



## パンゲアの大切にしたいこと④

大人も子どもも食文化等の体験がしたい！  
↑人と人、人と食がつながる場を提供します。

私たちは、毎年半年かけて、大豆づくりをしています。なかなか畑にふれあう機会であったり、そもそも自分たちが口にしている食べ物がどのような形でできているのかも実は知る機会って少なかったりします。種を植え、雑草を抜いて、枝豆食べて、そして大豆ができる。そのプロセスを参加くださったみなさんと一緒に楽しみます。その後、大豆をきな粉や味噌作りに活用し、同時に餅つきもします。

そうやって、自分たちが口にしているものがどうやって作られていたのか。びっくりするぐらい、たくさんの方のお世話になっていることに気がつきます。

みなさんと分かち合いながら、人と人、人と食がつながり、「ありがとう」といえる関係づくりができること、そして体験を通して食をみなさんと大切にしたいです。